

心肺蘇生講習

国際セーフティー株式会社の方に、AED の使い方や胸骨圧迫の方法について教えていただきました。

子どもたちは実際に体験してみることで、AED の仕組みや胸骨圧迫のたいへんさを理解できたようでした。

肩をたたいて反応を確かめるときは、事故で身体麻痺になっている場合があるので、左右たたいて確かめるのがいいですよ。

幼児の場合は、パットを胸と背中につけて心臓をはさむように配置してください。

胸骨圧迫を1分間に100回から120回するなんて、多いな。

強く！速く！絶え間なく！

救急車が来るまで胸骨圧迫を続けることは、とても大変なことだとわかった。

金属のネックレスは心臓部から外すけど、ピアス類はつけていてもいいことがわかった。

1人ではたいへんだから、2人で声をかけあって、絶え間なくやるんだな。

