

Espal Cooking

体験行事@愛彩ランド

JAいずみのさんのご協力からパン作り体験を行いました。地元の食材を使ったパンやスープを地域ボランティアの方に教えてもらい、みんなで楽しく調理しました。どれもとても美味しく、苦手な野菜も食べることができました。



JA いずみの の方に地元で採れた農林水産物をその地域で消費する取り組みを「地産地消」ということを教えてもらいました。



エスパル農園の作物もみんなでおいしくなるよう育てたいとおもいます。

